

12 DIAS DE ÁRIES

O grande kabalista do século XVI, Rav Isaac Luria (o Ari), ensina que cada um dos primeiros 12 dias de Áries corresponde e influencia diretamente cada um dos 12 meses do ano.

Por exemplo, o primeiro dia de Áries corresponde ao mês de Áries, o segundo dia ao mês de Touro, o terceiro ao mês de Gêmeos e assim por diante. Por que é importante ter este conhecimento? Porque a forma como você pensar e agir nesses 12 dias afetará o formato e o futuro dos próximos meses.

Cada um dos 12 dias de Áries apresenta uma oportunidade para superar aquilo que normalmente impede-nos de receber a plenitude que desejamos e merecemos. A forma como respondemos aos testes dos primeiros 12 dias afeta o resultado de como viveremos o ano que segue. Em geral, temos que ser proativos ao máximo e estar familiarizados com os tipos de desafios que enfrentaremos – melhor prevenir do que remediar.

Esse guia foi criado para conduzi-lo pelos desafios e para que você possa criar um começo de ano incrível.

Essas são as meditações e explicações para cada dia. Aproveite ao máximo seus primeiros 12 dias de Áries!

VAV ALEPH LAMED

לאו

Escaneie as letras da direita para a esquerda



17. Libertação interior

DIA 1: ÁRIES

Do pôr-do-sol do dia 05 de abril até
o pôr-do-sol do dia 06 de abril de 2019

CONCLUA SUAS TAREFAS

- Lembre-se do passado para evitar repetir erros;
- Antes de agir – peça para a Luz te guiar;
- Diminua o ego, lembrando que somos apenas um canal para a Luz;
- Tenha empatia com os outros;
- Evite conflitos.

RESH TSADIK MEM

מער

Escaneie as letras da direita para a esquerda



60. Liberdade

DIA 2: TOURO

Do pôr-do-sol do dia 06 de abril até
o pôr-do-sol do dia 07 de abril de 2019

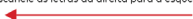
EVITE FICAR CONFORTÁVEL. SE ALGO FOR DESCONFORTÁVEL, FAÇA

- Escute os outros;
- Acolha o desconforto;
- Compartilhe com os outros de forma ativa;
- Transforme a complacência em movimento.

BET KAF LAMED



Escaneie as letras da direita para a esquerda



31. Termine o que começou

DIA 3: GÊMEOS

Do pôr-do-sol do dia 07 de abril até
o pôr-do-sol do dia 08 de abril de 2019

TENHA FOCO E COMPROMETIMENTO

- Concentre-se nos detalhes;
- Enxergue o plano geral;
- Termine aquilo que começou;
- Confie na Luz e não na sua mente.

LAMED YUD YUD



Escaneie as letras da direita para a esquerda



58. Desapegue

DIA 4: CÂNCER

Do pôr-do-sol do dia 08 de abril até
o pôr-do-sol do dia 09 de abril de 2019

CORRA RISCOS

- Abra mão de medos e posses;
- Arrisque-se. Confie na Luz;
- Perceba que nem mesmo todo o dinheiro do mundo pode trazer-lhe segurança – só a conexão com a Luz pode;
- Faça um ato de compartilhar todos os dias.

YUD VAV PEY



Escaneie as letras da direita para a esquerda



56. Dissipando a raiva

DIA 5: LEÃO

Do pôr-do-sol do dia 09 de abril até
o pôr-do-sol do dia 10 de abril de 2019

VOCÊ NÃO PRECISA SER AMIGO DE TODO MUNDO

- Pense antes de falar;
- Use a força para ajudar os outros, e não para dominá-los;
- Tenha mais empatia; entenda a perspectiva dos outros;
- Seja sensível aos sentimentos de outra pessoa;
- Não seja o centro das atenções.

HEY LAMED YUD



Escaneie as letras da direita para a esquerda

44. Aliviando o karma

DIA 6: VIRGEM

Do pôr-do-sol do dia 10 de abril até o pôr-do-sol do dia 11 de abril de 2019

TOME CUIDADO PARA NÃO SER MUITO CRÍTICO - NEM COM VOCÊ E NEM COM OS OUTROS.

- Abra mão do desejo de controlar o que é físico;
- Seja proativo e faça perguntas;
- Procure entender e não julgar;
- Entenda que não estamos no controle;
- Entenda que a única coisa que resolve um problema é a Luz;
- Procure o lado bom e positivo de tudo.

HEY RESH AYIN



Escaneie as letras da direita para a esquerda

46. Certeza absoluta

DIA 7: LIBRA

Do pôr-do-sol do dia 11 de abril até o pôr-do-sol do dia 12 de abril de 2019

DECIDA SEM MEDO. DECIDA COM CERTEZA.

- Tome decisões e tenha certeza delas;
- Não questione decisões passadas;
- Compartilhe pelas razões certas.

HEY HEY HEY



Escaneie as letras da direita para a esquerda

41. Autoestima

DIA 8: ESCORPIÃO

Do pôr-do-sol do dia 12 de abril até o pôr-do-sol do dia 13 de abril de 2019

MENOS INVEJA DOS OUTROS, MAIS AMOR POR VOCÊ MESMO.

- Fique calmo; não entre em crises;
- Seja proativo;
- Pense nas consequências que suas ações tem para você e para os outros;
- Convide a Luz para entrar;
- Alcance a plenitude através do autocontrole;
- Não controle.

DIA 9: SAGITÁRIO

Do pôr-do-sol do dia 13 de abril até
o pôr-do-sol do dia 14 de abril de 2019

AYIN HEY HEY

ההע

Escaneie as letras da direita para a esquerda

12. Amor incondicional

DEFENDA ALGO EM QUE VOCÊ ACREDITE.

- Pratique o perdão;
- Atenção aos detalhes;
- Assuma um compromisso e vá até o fim;
- Analise a situação por completo antes de tomar uma decisão;
- Seja mais sensível com os outros; cuidado com o que diz.

DIA 10: CAPRICÓRNIO

Do pôr-do-sol do dia 14 de abril até
o pôr-do-sol do dia 15 de abril de 2019

HEY ALEPH SHIN

שאתה

Escaneie as letras da direita para a esquerda

28. Alma gêmea

CONFIE QUANDO NÃO FOR FÁCIL FAZÊ-LO. QUEBRE SUAS PRÓPRIAS REGRAS.

- Conte com o 99% e não com o mundo físico;
- Entenda que tudo vêm da Luz;
- Expresse suas emoções;
- Entenda que as coisas são ferramentas e não objetivos.

DIA 11: AQUÁRIO

Do pôr-do-sol do dia 15 de abril até
o pôr-do-sol do dia 16 de abril de 2019

CHET HEY LAMED

לחתי

Escaneie as letras da direita para a esquerda

34. Sem ego

A PAZ MUNDIAL COMEÇA TRATANDO A PESSOA QUE ESTÁ BEM A SUA FRENTE COM DIGNIDADE.

- Não seja único;
- Trabalhe em equipe;
- Pratique a compaixão;
- Torne a fidelidade em um hábito;
- Transforme o ego em humildade;
- Crie situações em que todos ganham através do compartilhar;
- Construa relacionamentos; importe-se com os outros;
- Em um time, não existe "eu" (clichê, mas verdadeiro).

DIA 12: PEIXES

Do pôr-do-sol do dia 16 de abril até
o pôr-do-sol do dia 17 de abril de 2019

KUF NUN MEM

מנקה

Escaneie as letras da direita para a esquerda

66. Assumindo responsabilidade

NÃO SE PREOCUPE, SEJA FELIZ.

- Seja um líder;
- Inicie a ação;
- Equilibre a lógica e a emoção;
- Lide com a pressão usando a certeza;
- Vá além de seus limites;
- Sinta a dor dos outros e não a sua.